



ОФІС
ПРЕЗИДЕНТА
УКРАЇНИ



Кабінет
Міністрів України



СЛУЖБА
БЕЗПЕКИ
УКРАЇНИ

ЩО РОБИТИ?

ЛУНАЄ ТРИВОЖНА СИРЕНА

ЯКЩО ВИ ПЕРЕБУВАЄТЕ НАДВОРІ, ПРО НАДЗВИЧАЙНУ СИТУАЦІЮ ВАМ ПОВІДОМЛЯТЬ ЧЕРЕЗ:

- ! гучномовець (є у місцях масового скупчення людей) та інфотабло (екрани торгових центрів, рухомий рядок);
- ! сирени, переривчасті гудки інших сигнальних засобів.

ЦЕ ОЗНАЧАЄ ПОПЕРЕДЖУВАЛЬНИЙ СИГНАЛ «УВАГА ВСІМ». ЯК ДІЯТИ?

- ! увімкніть телебачення або радіо (у тому числі фм-станції): інформація передається офіційними каналами протягом п'яти хвилин після сигналу, за наявності інтернету – перевірте новинні сайти або увімкніть онлайн-стріми телеканалів/радіостанцій у смартфоні;
- ! чітко виконуйте надані інструкції після того, як прослухали повідомлення;
- ! залишайте теле- і радіоканали увімкненими – через них може надходити подальша інформація.

Якщо не працює міська телефонна мережа, немає інтернету чи мобільного зв'язку, орієнтуйтеся на інформацію з вуличних гучномовців.





ОФІС
ПРЕЗИДЕНТА
УКРАЇНИ



Кабінет
Міністрів України



СЛУЖБА
БЕЗПЕКИ
УКРАЇНИ

ЩО РОБИТИ?

В НАДЗВИЧАЙНІЙ СИТУАЦІЇ
АБО В ЗОНІ БОЙОВИХ ДІЙ:

- ! Зберігайте спокій і концентрацію уваги. Від цього залежатиме, наскільки вправно і швидко ви зможете впоратися з кризою і мінімізувати її наслідки.
- ! В кризових умовах проти вас діятимуть численні фактори, зокрема емоції.
- ! Пам'ятайте: в критичний момент необхідно бути зібраними і сфокусованими, не реагувати на можливі провокації.





БАЗОВІ ПРАВИЛА БЕЗПЕКИ

ПІД ЧАС ВІЙНИ



ЩО РОБИТИ З ВІКНАМИ

Щільно проклейте скло на вікнах. Для цього підійде прозорий скотч. Клеїти його необхідно так, щоб вікно було повністю вкрите захисною плівкою.



ЯКЩО У ВАС В ОСЕЛІ Є ДВЕРІ ЗІ СКЛОМ

Скло у дверях важливо повністю заклеїти цупким картоном. Це убезпечить від уламків.



ПРАВИЛО ДВОХ СТІН ВРЯТУВАЛО ВЖЕ НЕ ОДНЕ ЖИТТЯ

Приміщення, яке відділяє від вулиці як мінімум дві стіни, вважається найбільш безпечним у квартирі. Часто це ванна кімната або квартирний коридор.



ВДОМА ВАЖЛИВО МАТИ ЗАПАС ВОДИ

Його можна буде використати у випадку початку пожежі. Якщо ваш будинок газифікований, важливо перекривати газ на початку кожної повітряної тривоги.



ТРИМАЙТЕ ПІД РУКОЮ АПТЕЧКУ ТА ДОКУМЕНТИ

Аби у разі екстреної евакуації взяти їх з собою.

ЯК ДІЯТИ

ПРИ ВИЯВЛЕННІ ПІДОЗРІЛОГО ПРЕДМЕТА ?

ПОРЯДОК ДІЙ



НЕ ЧІПАТИ, НЕ ПІДХОДИТИ,
НЕ ПЕРЕСУВАТИ, НЕ КУРИТИ,
НЕ КОРИСТУВАТИСЬ МОБІЛЬНИМ
ТЕЛЕФОНОМ В РАДІУСІ 100 М



ЗАТЕЛЕФОНУВАТИ ДО СЛУЖБИ
ПОРЯТУНКУ ЗА НОМЕРОМ 101
ТА ПОЛІЦІЇ ЗА НОМЕРОМ 102

101/102



ЗАПАМ'ЯТАТИ ЧАС ТА МІСЦЕ
ВИЯВЛЕННЯ. БУТИ ГОТОВИМ
ОПИСАТИ ЗОВНІШНІЙ ВИГЛЯД



ПОПРОСИТИ ЛЮДЕЙ ПОКИНУТИ
НЕБЕЗПЕЧНУ ЗОНУ В РАДІУСІ
НЕ МЕНЬШЕ 100 М



ДОЧЕКАТИСЯ ПРИБУТТЯ ПОЛІЦІЇ,
ВКАЗАТИ МІСЦЕ РОЗТАШУВАННЯ
ПРЕДМЕТА, ЧАС І ОБСТАВИНИ
ЙОГО ВИЯВЛЕННЯ



ДІЯТИ ПО ВКАЗІВЦІ ПРЕДСТАВНИКІВ
ПРАВООХОРОННИХ ОРГАНІВ

ЗВЕРТАЙТЕ УВАГУ



ЗАЛИШЕНІ СУМКИ, ЗГОРТКИ,
ІГРАШКИ МОЖУТЬ ВИЯВИТИСЬ
ВИБУХОВИМИ ПРИСТРОЯМИ

ОЗНАКИ ВИБУХОВОГО ПРИСТРОЮ



НАЯВНІСТЬ ПРОВОДІВ, СКОТЧУ, АНТЕНИ,
ПРИВ'ЯЗАНОГО МОБІЛЬНОГО ТЕЛЕФОНУ,
ЕЛЕМЕНТІВ ЖИВЛЕННЯ



НЕЗВИЧАЙНЕ РОЗТАШУВАННЯ
(НЕ ХАРАКТЕРНЕ ДЛЯ ПОДІБНИХ
ПРЕДМЕТІВ)



ШУМ ЗСЕРЕДИНИ (ДЗИЖЧАННЯ, КЛАЦАННЯ,
ЦОКАННЯ І ТОЩО)



РОЗТЯЖКИ З ДРОТУ, МОТУЗОК,
ШПАГАТУ



СПЕЦИФІЧНИЙ ЗАПАХ



ГУ ДСНС УКРАЇНИ
У КИЇВСЬКІЙ ОБЛАСТІ

НЕ ПРАЦЮЙТЕ КОРЕГУВАЛЬНИКАМИ ВОГНЮ У ВОРОГА!

РАДА

ЯКЩО ВИ НЕ ХОЧЕТЕ ДОПОМАГАТИ ВОРОГУ
ЗНИЩУВАТИ НАШІ МІСТА І СЕЛА, ТОДІ:



Не називайте точні цілі і об'єкти враження у соцмережах, у публічних виступах та коментарях для ЗМІ.



Не варто заявляти що в нас немає ПВО на конкретній ділянці фронту і вказувати географічні дані,



Не треба говорити публічно, що для заїзду в місто залишилась безпечною лише одна дорога і називати яка саме.

- **Не треба говорити чи писати** - ракета влучила у школу №7. Доцільніше заявити - ракета влучила у такому-то населеному пункті в житловий квартал.
- **Не варто говорити** - ракетною цілились у вокзал, але потрапили к лікарню яка знаходиться недалеко.
- **Не треба говорити** - ракета влучила у склад поряд з аеродромом. Бо прилетить друга, третя і вже точно влучить в аеродром.

ЧОМУ ЦЕ ВАЖЛИВО?

Тому що 80% розвід інформації відпрацьовується з відкритих джерел. І такі повідомлення дозволяють ворогу корегувати вогонь по ваших же населених пунктах.



ПРАВИЛА ПОВЕДІНКИ ПІД ЧАС КОМЕНДАНТСЬКОЇ ГОДИНИ:

ЗАБОРОНЕНО ПЕРЕБУВАТИ НА ВУЛИЦЯХ ТА В ІНШИХ ГРОМАДСЬКИХ МІСЦЯХ, ЯКЩО ВИ НЕ Є ПРАЦІВНИКАМИ ОБ'ЄКТІВ КРИТИЧНОЇ ІНФРАСТРУКТУРИ (ДЛЯ ЦЬОГО У ВАС МАЄ БУТИ СПЕЦІАЛЬНА ПЕРЕПУСТКА)

ОСОБИ, ЯКІ ПЕРЕБУВАЮТЬ НА ВУЛИЦЯХ В ЗАБОРОНЕНИЙ ЧАС, МОЖУТЬ ВВАЖАТИСЯ ЧЛЕНАМИ ДИВЕРСІЙНО-РОЗВІДУВАЛЬНИХ ГРУП

ПРАВИЛО НЕ ПОШИРЮЄТЬСЯ НА ПЕРЕМІЩЕННЯ ДО УКРИТТІВ ПІД ЧАС СИГНАЛУ ТРИВОГИ

ТАКОЖ РЕКОМЕНДУЄМО ДОТРИМУВАТИСЬ ПРАВИЛ СВІТЛОМАСКУВАННЯ:

ЗАШТОРЮВАТИ ВІКНА



ВИМИКАТИ СВІТЛО В ОСЕЛЯХ



ГАСИТИ ВУЛИЧНЕ ОСВІТЛЕННЯ СВОЇХ БУДИНКІВ



ПРИБИРАТИ З ПІДВІКОНЬ УСІ ЛАМПИ, В ТОМУ ЧИСЛІ І ФІТОЛАМПИ ПО ДОГЛЯДУ ЗА РОСЛИНАМИ





ЯК ПЕРЕЖИТИ КРИЗУ ТА ЗБЕРЕГТИ СПОКІЙ

ІСТЕРИКА. Ознаки:

- *надмірне збудження, безліч рухів*
- *мова емоційно насичена, швидка*
- *крики, ридання*

ЯК ДОПОМОГТИ?

1. Створіть спокійну атмосферу. Необхідно залишитися з потерпілим наодинці, якщо це є безпечним для вас.

2. Несподівано вчиніть дію, яка може сильно здивувати (наприклад, гучно плесніть долонями).

3. Говоріть із постраждалим короткими фразами, впевненим тоном.

4. Після "істерики" настає втома, втрата сил. Укладіть постраждалого спати.

ЯКЩО ТРАПИВСЯ ЗАВАЛ У БУДИНКУ



ПОКЛИЧТЕ НА ДОПОМОГУ.
ПОВІДОМТЕ, ДЕ ВИ
ЗНАХОДИТЕСЬ.

СПОКІЙНО ЧЕКАЙТЕ,
ПОКИ РОЗБЕРУТЬ
ЗАВАЛ.



ЯКЩО ВАС НІХТО НЕ ЧУЄ



01

СПРОБУЙТЕ ВИВІЛЬНИТИ
РУКИ ТА НОГИ.

02

ОЦІНІТЬ НАВКОЛИШНЮ
ОБСТАНОВКУ.



ОБЕРЕЖНО РОЗБЕРІТЬ ЗАВАЛ.
НАМАГАЙТЕСЯ НЕ ЗАЧЕПИТИ ТЕ,
НА ЧОМУ ВСЕ ТРИМАЄТЬСЯ.

03

04

ЯКЩО НЕ ВПЕВНЕНІ В СВОЇХ
СИЛАХ, ТЕРПЛЯЧЕ КЛИЧТЕ
НА ДОПОМОГУ.



ЯКЩО Є МОЖЛИВІСТЬ,
СКОРИСТАЙТЕСЯ
ТЕЛЕФОНОМ, СТУКАЙТЕ
ПО ТРУБАХ, БАТАРЕЯХ
ОПАЛЕННЯ.

05

06

ЯКЩО НІХТО НЕ ЧУЄ,
СПРОБУЙТЕ
РОЗБИРАТИ
ЗАВАЛ.



ЗВІЛЬНИВШИСЬ, ОГЛЯНЬТЕ
СЕБЕ, ЗА МОЖЛИВОСТІ
НАДАЙТЕ СОБІ ПЕРШУ
МЕДИЧНУ ДОПОМОГУ.

07

08

В ОЧІКУВАННІ ДОПОМОГИ
НАМАГАЙТЕСЬ УНИКНУТИ
ПЕРЕОХОЛОДЖЕННЯ.





Що робити у разі хімічної атаки або аварії на хімпідприємстві:



щільно зачинити вікна та двері, вентиляційні отвори, димоходи;



заклеїти щілини у вікнах папером чи скотчем;



увімкнути телевізор чи радіо для отримання подальших вказівок;



попередити близьких про небезпеку та можливу евакуацію;



вимкнути побутові прилади та газ.



У разі евакуації під час хімічної атаки або аварії:



візьміть з собою аптечку;



одягніться так, щоб залишилося якомога менше відкритої шкіри;



використовуйте протигази або ватно-марлеві пов'язки, змочені водою або краще 2-5% розчином питної соди (при ураженні хлором), оцтової або лимонної кислоти (при ураженні аміаком);



залиште приміщення, використовуючи сходи, на вулиці не біжіть;



не торкайтеся ніяких предметів, не наступайте у калюжі;



не їжте і не пийте нічого.

«Інструкція МОЗ»



У разі аварій з викидом хлору –
намагайтеся пересуватися по підвищеннях.



У разі викиду аміаку – низинами.



По змозі – використовуйте протигази або
ватно-марлеві пов'язки, змочені водою або
краще 2-5% розчином питної соди (при
ураженні хлором), оцтової або лимонної
кислоти (при ураженні аміаком).

«Інструкція МОЗ»