

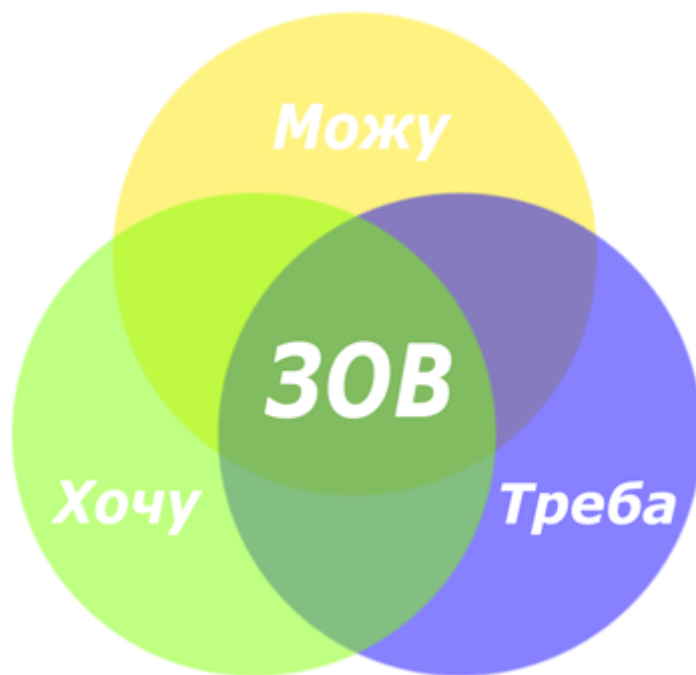
# Поради практичного психолога випускникові

## *Стратегія успіху або як обрати професію*

Кожна людина хоча б раз в житті обирала собі професію. Щоб прийняти правильне рішення, необхідно врахувати **ряд факторів**:

- власні побажання;
- психологічні особливості та можливості;
- потреби ринку праці.

Існує формула вибору професії, яка в загальному вигляді показує, як прийняти оптимальне рішення.



Щоб дійти до зваженого рішення цієї формули, слід зробити **наступні кроки**:

- **Хочу**: бажання, цікавість, прагнення;
- **Можу**: здібності, таланти, стан здоров'я;
- **Треба**: стан ринку праці, соціально-економічні проблеми в регіоні;
- **Зона оптимального вибору (ЗОВ)**.

Щоб дійти до зваженого рішення цієї формули, слід зробити **наступні кроки**:

- Складіть список професій, які Вам подобаються, цікаві, за якими Ви хотіли б працювати;
- Складіть перелік вимог до професії, що обирається;
- Складіть перелік своїх вимог:
  - *професія, що обирається, й майбутній рід занять;*
  - *професія, що обирається, й життєві цілі;*
  - *професія, що обирається, й реальне працевлаштування за фахом;*
  - *професія, що обирається, й мої схильності й здібності;*

Проаналізуйте ситуацію на ринку праці.